

Jahresprogramm

| TCM Lebenspflege | | Schwarzenberg a.B. & Luxemburg Köln, Bergisch Gladbach, Rösrath | | 养生之道 |
|------------------|---------------|--|---|--|
| 2026 | | Kurse und Angebote | | Leitung |
| 21.02. & 22.02. | Rösrath | Tagesseminar | QiGong & Meridianklopfen XiXiHu Gehmeditation/Sitzmeditation | Marco Gerke |
| 29.03. | Refrath | Workshop | QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaiJiQuan | Marco Gerke |
| 16.04. – 18.04. | Luxemburg | 3-Tagesseminar | QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaiJiQuan | Marco Gerke |
| Mai/Juni | Rösrath | Praxis interne Weiterbildung | QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TuiNaAnMo | Marco Gerke |
| 09.08. – 14.08. | Schwarzenberg | Kurswoche/ Vereinswoche | QiGong & TaiJiQuan Meditation & TuiNaAnMo TeeSeminar | Cheng Liqin, Susanne Höfer, Volker Bänsch, Georg Stoll & Marco Gerke |
| 16.08 – 22.08. | Schwarzenberg | Kurswoche | QiGong & Meditation Ernährung | Sui QingBo & Marco Gerke |
| 27.09. | Refrath | Workshop | QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaiJiQuan | Marco Gerke |
| 25.10. | Rösrath | Workshop | QiGong & Meridianklopfen XiXiHu Gehmeditation/Sitzmeditation | Marco Gerke |

Weitere Angebote folgen und Änderungen vorbehalten

Alle Angebote sind sowohl für Einsteiger/ wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

Schwarzenberg: Lebenspflegeweg 1, 4164 Schwarzenberg am Böhmerwald, Österreich

Luxemburg: 7, rue St Hubert 9633 Boulaide, Luxemburg

Köln: Bernhardstr. 15, 50968 Köln

Bergisch Gladbach: Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach

Rösrath: Hauptstr. 282, 51503 Rösrath