

# Jahresprogramm

TCM Lebenspflege		Schwarzenberg a.B. & Luxemburg Köln, Bergisch Gladbach, Rösrath		养生之道
2026		Kurse und Angebote		Leitung
21.02 & 22.02.	Rösrath	Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen XiXiHu Gehmeditation/Sitzmeditation	Marco Gerke
29.03.	Refrath	Workshop	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaiJiQuan	Marco Gerke
16.04. – 19.04.	Luxemburg	4-Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaiJiQuan	Marco Gerke
Mai/Juni	Rösrath	Praxis interne Weiterbildung	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TuiNaAnMo	Marco Gerke
09.08 – 14.08	Schwarzenberg	Kurswoche/ Vereinswoche	QiGong & TaiJiQuan Meditation & TuiNaAnMo TeeSeminar	Cheng Liqin, Susanne Höfer, Volker Bänsch, Georg Stoll & Marco Gerke
16.08 – 22.08.	Schwarzenberg	Kurswoche	QiGong & Meditation Ernährung	Sui QingBo & Marco Gerke
27.09.	Refrath	Workshop	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaiJiQuan	Marco Gerke
25.10.	Rösrath	Workshop	QiGong & Meridianklopfen XiXiHu Gehmeditation/Sitzmeditation	Marco Gerke

Weitere Angebote folgen und Änderungen vorbehalten

Alle Angebote sind sowohl für Einsteiger/ wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Schwarzenberg:** Lebenspflegeweg 1, 4164 Schwarzenberg am Böhmerwald, Österreich

**Luxemburg:** 7, rue St Hubert 9633 Boulaide, Luxemburg

**Köln:** Bernhardstr. 15, 50968 Köln

**Bergisch Gladbach:** Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach

**Rösrath:** Hauptstr. 282, 51503 Rösrath