

Jahresprogramm

TCM Lebenspflege		Köln, Bergisch-Gladbach, Rösrath Luxemburg & Schwarzenberg a.B.		養生之道
2026		Kurse und Angebote		Leitung
21.02. und 22.02.	Rösrath	WorkShop	QiGong & Meridianklopfen Geh-/Sitzmeditation	Marco Gerke
29.03.	Refrath	WorkShop	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaijiQuan	Marco Gerke
16.04. - 19.04.	Luxemburg	4-Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaijiQuan	Marco Gerke
Mai/Juni	Rösrath	Praxisinterne Weiterbildung nach TCM-Lebenspflege		Marco Gerke
27.09.	Refrath	Workshop	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaijiQuan	Marco Gerke
25.10.	Rösrath	Workshop	QiGong & Meridianklopfen Geh-/Sitzmeditation	Marco Gerke

Alle Angebote sind sowohl für Einsteiger/ wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

Weitere Angebote folgen und Änderungen vorbehalten

Köln: Bernhardstr. 15, 50968 Köln
Bergisch Gladbach: Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach
Rösrath: Hauptstr. 282, 51503 Rösrath
Luxemburg: 7, rue St. Hubert 9633 Boulaide, Luxemburg
Schwarzenberg a.B.: Lebenspflegeweg 1, 4164 Schwarzenberg am Böhmerwald, Österreich