

# Jahresprogramm

TCM Lebenspflege			Rösrath & Bergisch Gladbach		養生之道
2025			Kurse und Angebote		Leitung
KW 30	27. Jul.	Bergisch Gladbach	Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaijiQuan	Marco Gerke
KW 31	1. Aug.	Rösrath	Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Geh-/ Sitzende Meditation	Marco Gerke
KW 38	20. Sep.	Rösrath	Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Geh-/ Sitzende Meditation	Marco Gerke
KW 42	19. Okt.	Bergisch Gladbach	Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Gehmeditation & TaijiQuan	Marco Gerke
KW 44	1. Nov.	Rösrath	Tagesseminar	QiGong & Meridianklopfen Geh-/ Sitzende Meditation	Marco Gerke

Weitere Angebote folgen und Änderungen vorbehalten

Alle Angebote sind sowohl für Einsteiger/ wie auch für Fortgeschrittene geeignet.

Köln: Alteburger Str. 250, 50968 Köln  
 Bergisch Gladbach: Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach  
 Rösrath: Hauptstraße 282, 51503 Rösrath