

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10:30 Uhr - 11:30 Uhr			<b>QiGong und Meridianklopfen</b> 18 Bewegungen Teil I Refrather Treff Steinbreche 30 51427 Bergisch Gladbach	
11:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>QiGong und Meridianklopfen</b> 18 Bewegungen Teil I Refrather Treff Steinbreche 30 51427 Bergisch Gladbach	<b>XiXiHu</b> Gehmeditation im Wald Treffpunkt: Straßenkreuzung Hirschanger/Sandbüchel 51427 Bergisch Gladbach		
16:30 Uhr - 17:30 Uhr	<b>QiGong</b> 18 Bewegungen Teil I Alteburger Str. 250 50968 Köln			<b>TaiJiQuan</b> 24er Form Bensberger Str. 238 51503 Rösrath
18:00 Uhr - 19:00 Uhr	<b>XiXiHu</b> Gehmeditation im Park Treffpunkt: Alteburgerstr. 250 50968 Köln			
18:30 Uhr - 19:30 Uhr			<b>QiGong und Meridianklopfen</b> 18 Bewegungen Teil I Hauptstraße 282 51503 Rösrath	