

# Jahresprogramm

| TCM Lebenspflege |               | Schwarzenberg, Köln<br>& Bergisch Gladbach |           | 养生之道                                     |   |
|------------------|---------------|--|-----------|--|---|
| 2024             |               | Kurse und Angebote                         |           | Leitung                                  |   |
| KW 3             | 29.01./30.01  | Köln                                       | Workshop  | QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation | Marco Gerke   |
| KW 5             | 02.02.        | Bergisch Gladbach                          | Vortrag   | QiGong & TuinaAnmo/Selbst TuinaAnmo      | Marco Gerke   |
| KW 9             | 26.02./27.02. | Köln                                       | WorkShop  | QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation | Marco Gerke   |
| KW 12            | 22.03./23.03. | Rösrath                                    | WorkShop  | QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation | Marco Gerke   |
| KW 17            | 21.04.-27.04. | Schwarzenberg                              | KursWoche | QiGong                                   | Martina Sailer & Marco Gerke  |
| KW 22            | 31.05./01.06. | Rösrath                                    | WorkShop  | QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation | Marco Gerke   |
| KW 25            | 21.06.        | Bergisch Gladbach                          | Workshop  | QiGong & Meridianklopfen & Gehmeditation | Marco Gerke   |
| KW 30            | 21.07.-27.07. | Schwarzenberg                              | KursWoche | TaiJiQuan Fortbildung                    | DuHong Lena & Sui QingBo  |
| KW 31            | 28.07.-03.08. | Schwarzenberg                              | KursWoche | Sommerakademie                           | DuHong Lena & Sui QingBo  |
| KW 32            | 04.08.-08.08. | Schwarzenberg                              | KursWoche | VereinsWoche                             | Liqin Cheng, Volker Bänsch, Susanne Höfer, Martina Sailer & Marco Gerke |
| KW 38            | 15.09.-19.09. | Plankstetten                               | KursWoche | QiGong & TaiJiQuan & Meditation          | Sui QingBo  |
| KW 40            | 30.09./01.10. | Köln                                       | Workshop  | TaiJiQuan & Gehmeditation                | Marco Gerke   |
| KW 43            | 25.10./26.10. | Rösrath                                    | WorkShop  | QiGong & Geh-/SitzMeditation             | Marco Gerke   |
| KW 45            | 03.11.-09.11. | Schwarzenberg                              | KursWoche | QiGong & TaiJiQuan                       | Martina Sailer & Marco Gerke  |
| KW 51            | 16.12./17.12. | Köln                                       | WorkShop  | TaiJiQuan & QiGong & Geh-/SitzMeditation | Marco Gerke   |

Weitere Angebote folgen und Änderungen vorbehalten

Köln: Alteburger Str. 250, 50968 Köln

Bergisch Gladbach: Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach

Rösrath: Hauptstraße 282, 51503 Rösrath

Schwarzenberg: Bildungseinrichtung für TCM & Lebenspflege, Lebenspflege Weg 1, 4164 Schwarzenberg, Österreich ([www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at](http://www.tcm-lebenspflege-schwarzenberg.at))

Plankstetten: Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching ([www.kloster-plankstetten.de](http://www.kloster-plankstetten.de))